

東淀川をもっとゴキゲンに!

月刊

スネイルトラック

10

月刊 スネイルトラック OCTOBER 2020

いえサポ!部門

ちょっと困った!
を解決したい。

20分500円でお困りごとを解決するお助けサポートを通して、
たくさんの東淀川の皆さんの声を聞かせていただいています。
私たち株Snailtrackが目指しているのは、そういったリアルな
お声に耳を傾け、本当に必要とされるサポート
をお届けすること。それも、楽しく、ムリのない
範囲で。大したことはできないかもしれませんが、「東淀川に株Snailtrackがあって
ホンマによかった!」って言ってもらえる
日を目指して私たちは頑張っ
ています!

いえサポ! フロントマン

ガツキ



snailtrack



いえサポ!プロ ユニフォームリニューアル!

ハウスクリーニングを中心にプロの技術が必要な家のお困りごとを解決する「いえサポ!プロ」が数年ぶりにユニフォームを刷新しました。

お客さんとの話題が広がる、わかる人はめっちゃ盛り上がる帽子、お客さん宅の玄関でモタモタ靴ひもを結ばなくて済むエアポンプ型のスニーカー、お客さんの家や家財を傷つけない様に金具を一切なくしたラバーベルト、自分だけに向けた「私は自分の仕事が大好き」というTシャツのメッセージ、自社のロゴの中に決意のSDGsロゴマークなど、工夫と思いがたくさん詰まったユニフォームになりました!

ぜひご依頼いただき(笑)直接ご覧になってください!!



Snailtrack NEWS





64 子育てしやすい国ランキング



旅行・家族ジャーナリズムを専門とするアメリカの企業 Asher & Lyric はこのほど、OECD35カ国を対象にした「子育てしやすい国ランキング 2020 (The Best Countries For Raising A Family In 2020)」を発表しました。ランキングは30種の国際データをもとに、安全性、幸福度、コスト、健康、教育、子どもと過ごす時間の6つのカテゴリーによりOECD加盟国35カ国の子育て環境を評価し、合計ポイントにより総合ランキングを出しているとのこと。トップはアイスランド。安全性、幸福度、コスト、教育の指数が高く、総合1位でした。そしてやはりというか2位以下も、北欧諸国が並ぶ結果に。

気になる日本は35か国中25位。就学率やPISAスコアなどが反映される「教育」がA評価、犯罪率の低さなどが反映される「安全」もAと高いスコアを冠する一方、「幸福度」「コスト」「子どもと過ごす時間」の3項目が軒並み最低のF評価でした。

僕自身も4人の娘を絶賛子育て中、また日々しゃべりたいカフェの子どもたち、また時にはその保護者の方と接している中で感じることと今回のランキングはリンクしています。

特に上位国ではほぼ感じる事が無いと言われるいわゆる「育児不安」。

日本では逆に全くこれを抱えずに子育てをしてきた

保護者はいるのか?と考えるほど。国の制度や教育(特に母親になる勉強をする機会が皆無)、連綿と長年積み重ねてきた親世代の子育ての常識(「子育てはこういうものよ」に苦しめられる)、父親の協力の欠如、母親自身の社会的ネットワークの狭さ・・・など育児不安の原因は様々で複雑に絡み合っています。

ただありていに言えば子育てしにくい国に未来はありません。

連日耳に届く子育てにまつわる悲しいニュースや痛々しいニュースに絶望しそうになることもありますが、せめて目の前、手の届く範囲の子どもと保護者の力になりたいと切に思います。

「自分は子育ても終わったしあまり関係ない」という方もいるかもしれませんが、その場合はとにかく子どもと保護者に寛容になってあげてください。

「私はこんな苦勞をした」は忘れてください。その空気感を1人、また1人と纏っていただけで日本の子育てはグッとしやすくなると思います。

「来年は20位以内に入りたい!」と勝手に目標を立てて、僕は僕でできることをやっていきます。



「タレこみ情報」

「ほんさんの手紙」のご感想や要望、また弊社事業に関するクレームやアドバイス、なんでもお気軽にメッセージください!

お待ちしております!

ほんさんメールアドレス

honkawa@tsumurin.net

スタッフを紹介します!

東淀川の「ちょっと困った!」を解決するお助けサポートの日々の活動をご紹介します

ガッキー



ユウタ

9月のいえサポ!活動は、『草抜き』『買い物代行』『粗大ゴミ出し』『お掃除』『家具移動』『警報機設置』『スマホの使い方』など様々なサポートをさせて頂きました!

今月はスタッフ紹介!1人目はガッキー!
高身長でとても気さくで頼まれたらなんでもこなすちゃうスーパーヒーロー!会社でも頼りにされまくります!!

そして2人目はユウタ!
ガッキーの右腕!体は小さいのに元気もパワーもあり、自由気ままにマイペースですがそれがお客さんの心を掴んで誰とでも仲良くなれちゃう可愛がられキャラ!!
こんなスタッフがお手伝いさせていただきます!
サポートはもちろん、気軽にお話してみてください!

基本料金 20分 500円 内容によっては別料金になる場合があります

何かお困りごとがあればお気軽にご相談ください!

皆さまの購読料の一部は、「いえサポ!」を通して地域貢献に役立てております。

Mail info@tsumurin.net

☎ 0120-374-341

TEL 受付 月~日 9:00~20:00

認知症予防
いえサポ! 健康教室

脳トレ体操で認知症予防!

「ずっと元気のお手伝い」を教室スタイルで開催しています

9月の健康教室は福永先生による『座学+脳トレ体操』でした。主に認知症予防についての座学と自宅でもできる脳トレ体操を行いました。

認知症は高齢者だから認知症になるとか、若いからならないとは限りません。日々の生活習慣や睡眠の質などで誰でも予防ができます!

そんな認知症の知識や予防を福永先生に教えてもらい参加者の皆様と話すことで意見の共有や気分転換にもなります!コロナ対策もしっかりしておりますので安心して是非お越しください!

次回は10月10日(土) ※本日です!
須賀先生による『ゆる体操』です!

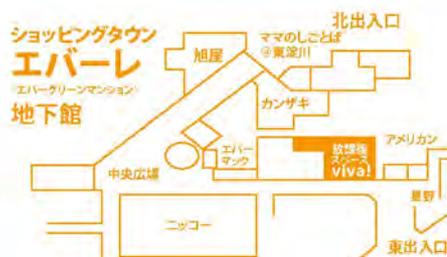


日程 10/10(土) 10:00 ~ 11:30

会場 放課後スペース viva!

大阪市東淀川区東淡路 1-5-51 ショッピングタウンエバーレ内

朝日新聞読者もそうでない方も無料です! 事前申し込み不要! 直接お越しください





今月の2ショット写真紹介

マスク付けたままなのは時勢柄ご容赦ください(汗)
今月の2ショット写真提供者はハウスクリーニング事業部のエース島崎くんです!



こちら9月初旬にエアコンを清掃させていただきましたお客さん。9月中とはいえめちゃくちゃ暑かったです笑 ソーシャルディスタンスを保ちながらの2ショット写真です。ありがとうございました。

こちらのお客さんはエアコン4台いっぺんに洗わせていただきました!忙しかったですが「エアコンから変な匂いしなくなって嬉しい」とのお声をいただけてすごい嬉しかったのを覚えています。

清掃後にいただくお心づけ紹介

今回はよく作業後に頂きます物をランキング形式でご紹介!
いつもお気遣いいただいて本当にありがとうございます。



飲み物

ダントツ1位は飲み物です!夏なら冷たいコーラ、冬には暑い缶コーヒーなど頂きます。どちらの季節でも大変うれしいです。もちろんお心づけを頂くために清掃しているわけではありませんが、こういったちょっとしたお礼を頂きました折は報われたような気持ちになりますね。



お菓子

通年で頂くことが多いお菓子です。お菓子を頂くことは多いのですがチョコレートはよくいただきます。(夏場は無いですが)甘くて疲労回復に効果抜群なのですが、ぼっちゃり事業部まっしぐらです。



アイスクリーム

エアコン清掃は夏場に受注が多いので、冷たいものを頂く機会が多いです。特に今年はマスクを付けての作業が多くめちゃくちゃ暑いので、アイスクリームを頂いた時は大海に木片を見つけたような心地です。ありがとうございます。

息苦しくなることが多い2020年ですが、ちょっとしたことでホッとしたり明るい気持ちになれるということを皆さまのおかげで日々実感しております。いつもありがとうございます!

ハウスクリーニングはいえサポ!プロにお気軽にお問い合わせ下さい!





しゅくだいカフェイベントレポート

リベンジキャンプ
行ってきました!

7月に中止になったデイキャンプに対して子どもたちの悔しさがハンパなかったので9月に強行!

少し肌寒かったですが川で遊びまくり、飯盒炊爨(カレー、ハンバーガーなど)、キャンプファイアーと充実のキャンプメニューを皆で楽しみました。

行きのテンションもすごかったし帰りの満足げな顔も疲れた大人たちを癒してくれました。

「また絶対来年もやろうな!!」と固い約束をして岐路に着きました(笑)

しゅくだいカフェイベント予告

ハロウィン撮影会!

毎年恒例になったプロカメラマンによるハロウィン仮装撮影会!
今年もベルエビル美容専門学校の学生さんがヘアメイク&フェイスペイントをしてくれて、本物のトップカメラマンが写真を撮影してくれます!
「これだ!」と思う仮装をしてきてね!



日時 10/25 (日) 10:00 ~ 16:00
何時に来ていただいても大丈夫です

料金 無料

対象 メインは子どもですが、どなたでも!
(特にご家族での参加が多いです)

撮影した中から1枚だけ選んでいただき、後日印刷してお届けします
選ばなかった写真データもLINEで送ります

※詳しい様子は「ほんさんブログ ハロウィン撮影会」で検索!

幸せな時間に! ひがよどっ子のサードプレイス

ドプレイス(家庭、学校に続く第三の居場所)です!



しゅくだいカフェコラム

北海道の札幌と 北斗市のしゅくだいカフェ に行ってきました!

全国に広がっているしゅくだいカフェですが、今年の夏に新たにオープンした札幌と北斗市(函館の横)のしゅくだいカフェを視察してきました。

どちらも基本となる仕組みは「しゅくだいカフェのそれ」ですが、その上に独自性が乗っていてとても勉強になりました。

何より子どもたちが楽しそうで、幸せな気持ちになりましたよ!

東淀川のしゅくだいカフェも負けないように子どもたちと子育て層にとってもっと必要な場所になれるように頑張っていきます!!



ご協賛の お願い

現在「しゅくだいカフェ」は完全無料でご利用いただいております。運営上必要な経費は全て持ち出しで賄っております。今後も東淀川の子どもたちの為にも「しゅくだいカフェ」を無料で誰でも自由に利用できる場所として存続させていきたいと考えています。つきましては、「赤の他人の子どもの居場所」ではなく「地域で子育ての実践場所」を創るという当運営委員会の方針にご理解、ご賛同をいただける企業様、個人様からのご協賛を承りたくお願い申し上げます。何卒よろしくご協力申し上げます。

ゆうちょ銀行 記号:14090 番号:57623581
名義:放課後スペースviva!運営委員会

個人様:志で結構でございます 法人様:一口5,000円(何口でも結構です)

月額サポーター 募集中!

持続可能なサードプレイスにしていくために、
「月額サポーター」を募集しております。

サポーターになるかどうかはさておき、下記サイトだけでもご覧ください!

<https://congrant.com/project/viva/127>



協賛企業様

株式会社 Snailtrack

東淀川区区内で配達されている朝日新聞の購読料の一部をしゅくだいカフェの運営費に充てています

株式会社 西川 有限会社 共和堂

月額サポーター様 (順不同・敬称略)

※1000円以上の月額サポーター様のみに掲載させていただいています。

株式会社ソレイユ
株式会社ながいき
谷本 直彦
竹重 智
武田 緑
丹生 年栄
本川 誠
富井 真紀

高橋 正峰
西田 むつき
鈴木 真紗子
鐘下 信彦
川村 哲也
村山 和子
中島 圭一郎
正木 嘉織

岩崎 智彌
むろぞの 剣心
山口 英司
嘉悦 弘一郎
森 日和
比嘉 康夫
井上 啓一
かたぐるま 東淀川

金子 恭士
石井 成
阪口 恵藏
奥田 康二
樋口 誠
野村 有沙
塩塚 直生

倉垣 勝史
箭原 優子
水谷 英郎
宇佐美 裕仁
青木 大介
山口 岳夫
瀬戸口 恵美子

せんせい
ひだ教室長の手紙



| うれしい変化

こんにちは!朝日塾教室長の飛田です。
朝日塾では毎日まかない(夕食)を無償提供しています。勉強時間の確保、成長期の身体に必要な栄養素の摂取、自然なコミュニケーションの中から学習指導のヒントを得るなど目的は多々あります。
生徒たちは私の顔を見るなり「今日のまかない何?」と聞いてきます(笑) 毎日まかないと一緒に食べているとうれしい変化がありました。
好き嫌いがかなり減った事と配膳や洗い物等を自ら率先してしてくれるようになりました。改めて習慣にするって大切なことだと思いました。良い子達でしょ? 皆自慢の生徒です!



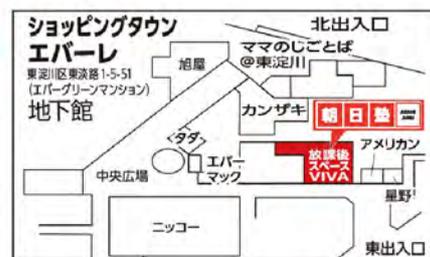
| 今月の「ありがとう」

- ◎お米、乾物、冷凍食品など(ふーどばんく OSAKA)
- ◎マスカット、ぶとう、うどん、お米(朝日塾保護者 N 様)
- ◎卵、レーズンパン、お菓子類、食器用洗剤(近隣喫茶店様)
- ◎即席スープ、乾物など(ひだ整骨院患者 W 様)
- ◎野菜類(ひだ整骨院患者 M 様)

今月もたくさんのご寄付ありがとうございました! 皆でおいしくいただきました!



まかない付き学習塾





せんせい
ひだ院長の健康コラム



睡眠の重要性

こんにちは!ひだ整骨院院長の飛田です。皆さんは健康の為にどんなことを心掛けていますか?多くの方は「バランスの取れた食事」や「適度な運動」などと答えるのではないのでしょうか。もちろん食事や運動はとても大切であることは言うまでもありません。しかし、同じくらい大切なことが「睡眠」です。勉強や仕事が忙しかったり、接待などで夜遅くまで外食していたり、携帯ゲームなどをしすぎたりで睡眠時間を削りすぎていませんか?

ダイエットのために頑張っているのに睡眠が足りていない方や疲労回復のため食事をとても気にしているのに睡眠不足だったり、一生懸命勉強しているのに睡眠時間を削り過ぎていたりって方は少し「睡眠の重要性」を気にしてみてもいいのではないでしょうか?目指している自分への近道になるかもしれませんよ!

睡眠の主な目的や効果

- ①疲労回復
- ②ストレス解消
- ③皮膚や粘膜の健康維持
- ④記憶の定着
- ⑤肥満防止

今月の症例紹介

今回はご要望の多かった「スタイルアップコース」のご案内。「お酒は辞めずにウェストをスッキリさせたい」や「出来るだけ運動はせず痩せたい」など、カウンセリングを行い健康的に理想の体型を目指す完全オーダーメイドのコースです。キャンペーン価格、月8000円~。お気軽にお問い合わせ下さいね

体重 69.8kg→63.5kg
ウェスト 82.5cm→73cm





「しゅくだいカフェ」も併設しております

塾の隣りには放課後に子どもたちが安心して過ごせる



ひだです

そこにボランティアで来てくれたひだ先生



柔らかかな性格で誰にでも愛されるキララのひだ先生

ほー！！

たがやくー



スネイルラック!

Vol.5 塾をつくる!!

いえサポ!やいえサポ!プロで地域の困り事をお手伝いしてきたスネイルラック

次は子育て層を助けて!!



というわけで地域で一番やさしい塾朝日塾をスタートしました

eラーニングと個別指導で勉強が苦手な子に寄り添います!!

朝日塾

小学校3年生から5年生まで

無料体験授業あり

一番勉強が苦手な子



朝日塾の教室長になつてもらいました!!

ハハハ

一生のお願い!!

そんな多才なひだ先生を本気で口説き落として



もともと専門学校に通いながら塾講師のアルバイト



おかえりー

ただいまー

ゾロゾロ



柔道整復師の国家資格を取つてからは整骨院に勤務しながら

いつかは独立を...

社会貢献がしたいとしゅくだいカフェのボランティアに志望



世にも珍しいまかない付きの学習塾が誕生したのでした!!

家かよ! えいけい...

料理が得意なひだ先生のおかげで

今日の晩めしなにー?

はい へったー



料理もめちやめちやうまい!

食品衛生管理者 食生活アドバイザー アスリートフードマイスター

ひだ先生は食にまつわる数々の資格を持っており



地域の皆さまの
ずっと元気の
お手伝い!!

こうして
ひだ整骨院
がオープン
することに

スネェルトマウ!

Vol.6 整骨院オープン!

塾の教室長
として
やって来た
ひだ先生:



こどもたちが来るのは夕方なので

ヒマだな...



いつか独立
したいと
思ってた
整骨院に
勤めてた
けど

まさか
こんなふう
に夢が叶っ
てしまうとは...



まかないをつくるのもたいして時間かからないし...

ひだ先生...

だったらあいてる時間にここで整骨院をやるう!!



10年間の整骨院勤務で人気ナンバー1の治療家だった腕と人柄が評判になり

ひだ整骨院は連日予約でいっぱい



ある日はたまたま別々の患者さんから:

キヤベツ
6玉と

卵が24個



ここって塾もやってるん?

ぼくが先生やってるんです
あらそうなの!

こどもたちのまかないも出してるんですよ



ただいまー
先生!
今日の晩めしなにー?

お好み焼
やで...

3日連続
やん!!

手抜き
や!!



まかない付きの塾であることを知った患者さんたちが差し入れをしてくれるようになり

先生
これ
使って

野菜 たまご お米!
私が今朝産んだ卵やでー

More HAPPY for Higashi-Yodogawa!



住所 大阪市東淀川区豊里4-15-4
電話 0120-374-341
(月~日)9:00-20:00
FAX 06-6329-0378
Mail info@tsumurin.net



Snailtrack広報部
@snailtrack0401



Snailtrack広報部
@Snailtrack0401



ちょっと困った!

住所 大阪市東淀川区豊里4-15-4
電話 0120-374-341 (月~日)9:00-20:00
FAX 06-6329-0378
Mail info@tsumurin.net



まかない付き学習塾



住所 大阪市東淀川区東淡路1-5-51
電話 0120-939-070 (月~土)10:00-21:00
Mail info@tsumurin.net



認知症予防

住所 大阪市東淀川区東淡路1-5-51
電話 0120-374-341 (月~日)9:00-20:00
Mail info@tsumurin.net



住所 大阪市東淀川区東淡路1-5-51
電話 06-6379-3384 (月~日)9:00-20:00
FAX 06-6329-0378
Mail info@tsumurin.net



めっちゃ困った!

住所 大阪市東淀川区東淡路1-5-51
電話 0120-987-195 (月~日)9:00-20:00
FAX 06-6329-0378
Mail info@tsumurin.net



住所 大阪市東淀川区東淡路1-5-51
電話 0120-939-070
(平日)15:00-19:00
WEB syukudai-cafe.net



Snailtrackハウスクリーニング
YouTubeチャンネル

>> 各事業部のFBページもあります! 事業部名で検索! <<