

月刊 **スネイルトラック** 2

東淀川をもっとゴキゲンに!

月刊 スネイルトラック FEBRUARY 2021



PR部
企業と地域の橋渡し。

Snailtrack NEWS

本川
×
中島
×
七田

新聞販売店とハウスクリーニング事業者の
次の一手が必ず
見つかる
サロン!



ほんさん、 オンラインサロン スタート!



七田 社長



中島 社長



ガッキー

(株)Snailtrack代表のほんさんが、新聞販売店やハウスクリーニング事業者向けのオンラインサロンを開設しました。

その名も「新聞販売店とハウスクリーニング事業者の次の一手が必ず見つかるサロン」です!

オンラインサロンURL

<https://community.camp-fire.jp/projects/view/228972>

混迷を極める新聞販売業界と、過当競争に悩まされるハウスクリーニング業界の方たち向けに特化したビジネス系のオンラインサロンです。

サロン運営者はダントツで地域に必要とされている感で

「日本一の新聞販売店」と名高い徳島県の七田社長、新聞販売店から大分一のハウスクリーニング・ビルメンテ企業に成長した中島社長の2人をお迎えし、事務局はSnailtrackのガッキーが務めます!

この月刊スネイルトラックをご覧になっている皆様には直接関係のない情報ですが(笑)、周りに業界の方がいればぜひご紹介ください!

キャンプファイヤー
プロジェクト紹介ページ





ほんさんの手紙 Hello, I am HON-SAN!

家庭のこと、地域のこと、社会のこと。徒然なるままに毎月手紙をお届けします。

68 あいさつをしないと殺される!?



先日しくだいかフェにきた5年生男子のYくんに、「あいさつってなんでしなアカンの?面倒くさいんやけど…」と聞かれました。皆さんならどう答えますか?

僕は正直ちょっと悩みました。

気持ちのいいコミュニケーションのため?

労いや感謝の気持ちを表すため?

最低限の礼儀?

悩んだので帰ってから調べました。

たくさんの文献が見つかりました。僕なりに煮詰めて煮詰めて凝縮すると、『殺されないため』と『最大の効率化』というところに行きつきました。これ、衝撃じゃないですか?

「え、挨拶しないと殺されるの?」と思いますよね。でも人間の社会的単位がまだ家族のみだった頃から、生存率を上げるため、生活の効率を上げるために少しずつ複数の家族で暮らすようになり、それが村になり町になり…という過程でどんどん「知らない人に会う機会」が増えていった。当時は山の向こうの部族がいつ攻めてくるかわからない、知らないやつがいたらすぐに武器を手を取って仲間を呼ばないといけない、そんなピリピリした時代。「俺は敵じゃない!」と訴えても、武器を持っていないかチェックされたり質問攻めにあったりしてとても面倒だったみたいなんですよね。そこで「敵意がない」「そういうチェックも不要だ」というサイン(仕草)を村ごとに決め、そこから感謝とか労いとか様々な意味が付加して

って『挨拶』になった…というワケです。なので欧米では握手(武器持ってないよ)、日本などではお辞儀(目を下に向けて無防備をさらす)みたいな仕草が多いんでしょうね。

現代では挨拶しないと殺されたり嚴重なチェックを受ける…なんてことはないでしょうが、「敵意がない、私は無害だ」と伝えるという意味は大きくあると思います。

第一印象で「なんか嫌なやつ」と思われたら損しかしないし、警察官によく職質をされる人…とかも無駄過ぎますよね。

そう考えると『あいさつ』って/秒でできるクセに面倒に巻き込まれる確率を下げる効果がめちゃめちゃ高い、言わば最高にコスパのいい行為だと言えます。間違いなく「しないほうが面倒くさい」ことになりそうですもんね。そしてどうせするならそのコスパを最大化させた方がよさそうです。

「敵意がない」丸出しの笑顔で爽やかに! 「自分からするのが挨拶、返すのはただの返事!」の精神で!まずはYくんが最強のあいさつ戦士になるよう仕掛けたいと思います(笑)



「タレこみ情報」

「ほんさんの手紙」のご感想や要望、また弊社事業に関するクレームやアドバイス、なんでもお気軽にメッセージください!

お待ちしております!

ほんさんメールアドレス

honkawa@tsumurin.net



寒い時期の人気メニュー発表

※数値的根拠は一切ありません【ユウタ】の肌感覚での順位付けになっています!

第3位: 灯油の運搬

灯油の運搬はタンク1個で約18ℓも入るので大変ですよ! 大体のお客様は2~3個まとめてストックされています!

第2位: 粗大ゴミ出し

大きな荷物の運搬も予約の対応もお任せ下さい!

第1位: 買物代行

沢山買って保存する為に業務スーパーでの買い出しが特に人気です!

もっと地域の皆様に『ありがとう、いえサポ! 助かる!』と言って貰える様に日々精進して参ります。

スマホ教室継続中

スマホって便利なんです!

コロナウィルスの影響でお子さんやお孫さんの顔が見れない、お友達に会えないなどの声も多くあるかと思えます。そういう時にスマホで【LINE】【ZOOM】といったアプリや【SNS】使っていただき少しでもコミュニケーションや防災、お子さんやお孫さんの顔が見れる、お友達ともお話できる機能が簡単に使えるんです!

日にち : 毎週土曜日
時間 : 14:00~17:00
料金 : 20分につき500円
場所 : 放課後スペースViva!



スマホ教室で使い方をマスターし、できなかった事ができるようになったり便利だなと感じてもらえるように私達もご指導頑張ります! お待ちしております!

基本料金 20分 500円

内容によっては別料金になる場合があります

何かお困りごとがあればお気軽にご相談ください!

ふ ろ が ま
風呂釜
クリーニング
はじめました!

きれいなお湯が
うれしいね!



安心で**清潔**なお風呂のために
定期的な風呂釜クリーニングを!

浴室掃除と
セットなら
13,000円
お得!

浴室+風呂釜クリーニング 単体合計38,000円が

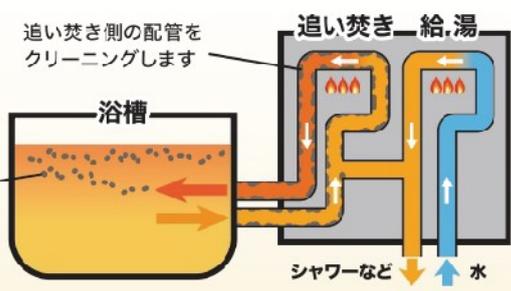
25,000円 税込

※追い焚き機能付き浴槽のみクリーニング可

施工時間 240分



風呂釜と浴室を別々でクリーニングすると合計320分かかりますが、セットの場合は風呂釜と浴室を並行して施工できるため、大幅な時短を実現できます。



単体でのご注文も可能です

サービス	料金	施工時間
風呂釜クリーニング	18,000円	約120分
浴室クリーニング	20,000円	約200分
浴室+風呂釜クリーニング	25,000円	約240分

※すべて税込価格

お掃除内容
風呂釜クリーニング
市販の洗剤では落ちにくい汚れまでスッキリ!
マイクロファインバブルと専用洗剤を使い、普段は洗浄できない風呂釜配管内をプロの技術でキレイにします。

浴室クリーニング
水垢・カビ取りから換気扇まで浴室まるごときれいにします!
お掃除箇所
浴槽・天井・照明・窓・蛇口・シャワー・壁面・床・扉・鏡・換気扇

お客様から導入して欲しいとお声が多かったメニュー!
風呂釜クリーニングを始めました!専用の機械でマイクロバブルを発生させて普段は洗浄できない『風呂釜配管内』を綺麗にします。

【料金】風呂釜クリーニング 18,000円
浴室クリーニング 20,000円
浴室+風呂釜クリーニング 25,000円 ※セットだと13,000円お得

コロナで外出自粛が続く状況の中、少しでもリラックスしたり気分を変える為に風呂釜を綺麗にしてお気に入りの温泉の素を入れて旅館気分を味わうのはいかがでしょうか?!



ハウスクリーニングはいえサポ!プロにお気軽にお問い合わせ下さい!

LINE OFFICIAL



ラインからもご予約・お問合せを承っております。
こちらのQRコードからお友達登録してください。

「じぶんメシクエスト」で子どもの貧困問題に挑む!

昨年から本格スタートした「じぶんメシクエスト」をプログラムとして更に確立させ、個人的に特に関心の強い『子どもの貧困問題』を根本的に解決できないかなと考えています。

今回はその「じぶんメシクエスト」をプレゼン形式でご紹介したいと思います。

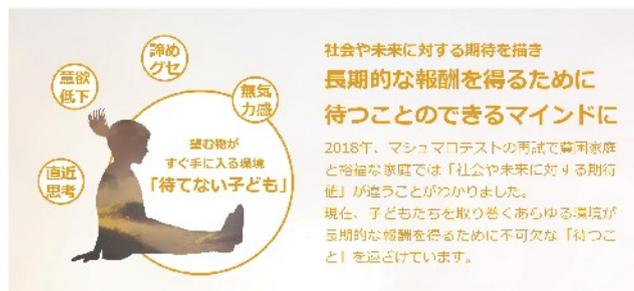


現在相対的貧困率は13.5%(7人に1人)

「子どもの貧困」という言葉はおかしい。子どもだけが貧困にはならないので。親の貧困、そこから教育格差、選択肢格差に連鎖していくことが問題。

貧困の要因は、マクロでは「行き過ぎた資本主義、社会システムなど」ですが、当事者のミクロな根本的原因是「未来にリソース(金・時間・思考)を使えない環境にいること」だと言える。学歴やスキルがなくて長時間労働・低賃金になりやすい。自炊すれば半額以下で済むのにコンビニ弁当で済ませる。

資格取れば時給上がるのに常にストレス発散でYouTube観て、疲れてるから寝る。学習意欲も低いのでお金に対しての知識もない。物質的な貧困から精神的な貧困に。



貧困問題は自己責任論になりがち。

貧困の原因は自制心(セルフコントロール)にあるとし、それを検証するための実験があった。1970年のマシュマロテストでは、4歳の子ども186人にテストを実施。結果として我慢できたのは三分の一。

18年後に追跡調査をしたところ4歳の自制心は持続していて学業に大きな差があった。更に20年後にも追跡調査、まだその傾向が続いていて社会的成功度にも関があった・・・

というこのマシュマロテストの再試が2018年にあった。結果、実は**自制心の前に経済的背景の相関が高い**ことが分かった。貧困家庭と裕福な家庭では「社会や未来に対する期待値」が違う。長期的な報酬を待てるかどうか、と言い換えることも出来る(明日の保証がないので目先の1つを食べることが合理的判断というマインドセット)「待つことができる」のは余裕(豊かさ)の証拠であり、また「将来のより大きな成果のために、自己の衝動や感情をコントロールし、目先の欲求を辛抱する能力」があるかないかはその後の人生に貧困状態に陥るかどうか大きな関係がある。

特に現代は(マシュマロテストの時よりも)望むものがすぐに手に入る時代(電子レンジ、レコーダー、スマホなど。コンビニで3人以上待てない)。時代背景的にも「待つ」は「豊かさ」ではなくただの「ストレス」になっている。投資思考になりにくい。消費・浪費ばかり。だから諦めグセがつきやすく粘りが出ない。ちょっと頑張っただけですぐ諦める。それが学習性無力感になっていく。

こども食堂の意義

現在こども食堂の数は全国で約3,700ヶ所

温かいごはんと人に救われる。助けてくれる人にアクセスできる。保護者も一時的な安らぎを得れる。

問い

無条件で「魚を与えてくれる」こども食堂に、ネクストステップとして「魚の釣り方を教える」機能を追加できないか?

温かいご飯に救われる、人の温もりに触れる、助けてくれる人にアクセスできる。お母さんはボランティアさんが子どもと遊んでくれてる間にほっと一息、愚痴をこぼしてリフレッシュできる・・・子どもの貧困対策最前線として、そしてそれに取り組みたい人たちのコミュニティとして、こども食堂の役割は大きい。

そのこども食堂に「魚を与える」から「魚の釣り方を教える」ネクストステップを機能として持たせられないか?

SYSTEMIC CHANGE

自己肯定感の充足 未来志向、自己効力感

こども食堂 × じぶんメシクエスト

こども食堂にじぶんメシクエストの役割をプラスオンしたプログラムを全国のこども食堂に普及させ、子どもの貧困問題の根本的解決を目指す

【提案】 私たちが考えるシステミックチェンジ！
こども食堂にじぶんメシクエストをプラスオンすることで『子どもの貧困問題』を根本的に解決できないかな。

じぶんメシクエストプログラム

ゲーミフィケーションを活用し、「待てない」子どもたちがモチベーションを保ちながら「遊ぶように」料理のスキルを身につけるプログラム



大阪市のしゅくだいカフェ（小学生のサードプレイス）で2020年から「じぶんメシクエスト」という子どもたちがゲーム感覚で料理のスキルを楽しく身につけるプログラムが始まっている。献立を「クエスト」と呼び、包丁を使いこなせるようになると剣士、「焼く、炒める、煮る、蒸す」などを覚えると魔法使いになれるなど、多彩なゲーミフィケーションを活用。



じぶんメシクエスト

3つの目的

未来志向を育むためし

- 自身のスキルで食を安定させられるようになる
- 未来のために時間を使うマインドセット
- 料理を作り食べる過程で論理的思考や自己効力感を育む

目的は3つ

①自身のスキルで食を安定させられる(生活の安定)
一旦のゴール設定は家庭の冷蔵庫の中身や缶詰・乾物などで定食を作れるようになること。親が帰ってくるまでにご飯炊いて味噌汁だけ作っておいたり、休日に定食作れたり

②未来のために時間を使うマインドセット(未来志向)
料理は時間も手間もかかる。でも栄養が豊富で未来の体を創る。節約にもなってお金を他に使える。自己投資にも使えるかも(塾や習い事など)未来の体(健康)、自己投資のために「今の時間」を使う、というマインドセット。「生活を丁寧に営む」ということが「豊かさ」だと知る。いつか大人になって生活に追われて視野が狭くなった時に、「こんな時こそ生活を丁寧に送ることが大切」と立ち返ることができる時限爆弾を埋める。

③論理的思考と自己効力感を育む
「料理は数学」と言われるように、非常にロジカルな行為。賞味期限や予算、手順を考えることで論理的思考を育み、美味しくできた時の喜び、食べた人が「美味しい!」と言ってくれることで得られる自己効力感(セルフ・エフィカシー)を育む。また、「料理が得意」を「勉強できる」や「スポーツ得意」と同じレベルで誇れる特技と認められる文化作り(マルチプルインテリジェンスの見地から)にもなる。

これらの目的を達成することが相対的貧困の中にある子どもに「魚の釣り方を教える」ということであり、こども食堂のネクストステップにならないか？ この「じぶんメシクエスト」をコンテンツとして全国の子ども食堂に普及させたい!と考えています。

協賛企業様

株式会社 Snailtrack

東淀川区区内で配達されている朝日新聞の購読料の一部をしゅくだいカフェの運営費に充てています

株式会社 西川 有限会社 共和堂

月額サポーター様 (順不同・敬称略)

株式会社ソレイユ
株式会社ながいき
谷本 直彦
竹重 智
武田 緑
丹生 年栄
本川 誠
富井 真紀

高橋 正峰
西田 むつき
鈴木 真紗子
鐘下 信彦
川村 哲也
村山 和子
中島 圭一郎
正木 嘉織

岩崎 智彌
むろその剣心
山口 英司
嘉悦 弘一郎
森 日和
比嘉 康夫
井上 啓一
益永 比呂子

※1000円以上の月額サポーター様のみ掲載させていただいています。

金子 恭士
石井 成
阪口 惠藏
奥田 康二
樋口 誠
塩塚 直生
倉垣 勝史
かたぐるま東淀川

箭原 優子
水谷 英郎
宇佐美 裕仁
青木 大介
山口 岳夫
瀬戸口恵美子

せんせい
ひだ教室長の手紙



緊急事態宣言を受けての
対策と想い

朝日塾では新型コロナ肺炎感染症拡大防止対策として、

- ①塾入り口での手指アルコール消毒の徹底
- ②換気扇の増設
- ③加湿器（計5台）を設置
- ④机など頻繁に手の触れるところの定期的な消毒。
- ⑤スタッフ及び生徒たちの体調管理・マスクの着用の徹底 等

最大限の予防・対策を行いながら毎日楽しく運営しています。受験生にとっては大切な時期で、最後の追い込みを講師・生徒ともに一生懸命頑張っています。同時に朝日塾を第2の家のように、スタッフを第2の家族のように思ってくれている生徒たちもたくさんいます。今は対策を万全をしながら、1日も早く元通りの日常が戻ることを願うばかりです。



今月の「ありがとう」

ふーどばんく OSAKA 冷凍食品・お米・乾物など
 近隣喫茶店店主 玉子・野菜・お菓子類など
 ひだ整骨院患者様 W 様 お寿司・即席スープ・お菓子類など
 ひだ整骨院患者様 H 様 調味料・即席スープなど
 朝日塾保護者様 K 様 お菓子類・お米など
 朝日塾スタッフ祖母 K 様 黒豆
 教室長の友人 沖縄のお菓子など

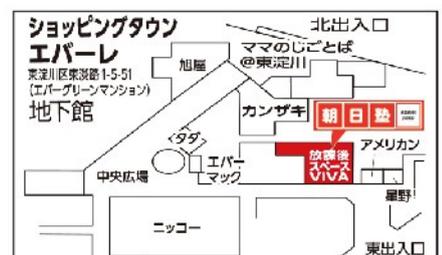
今月もたくさんのご寄付・ご支援ありがとうございます。
 (※撮影時以外は常にマスクを着用しております)



おせち料理作り体験

大みそかに感染対策を十分に行いながら、おせち料理体験を行いました!おせち料理の由来などを学びながら素敵な時間になりました。30人分ほど作りましたよ!「業者やん!」とツッコまれました(笑)

まかない付き学習塾





せんせい
ひだ院長の健康コラム



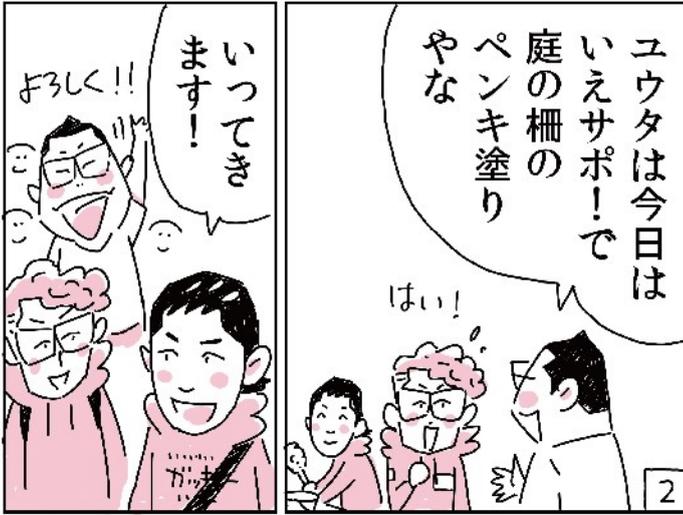
地域のコミュニティづくりとして

こんにちは!ひだ整骨院院長の飛田です。
1月中旬頃、当院のあるショッピングタウンエバーレ内のスーパー「ニッコー」が撤退されました。
特にエバーグリーンにお住まいのシニアの方々は
買い物自体をする機会だけでなく、スーパーで買い物中に人と出会って会話をするコミュニティも失ったように感じているとのことでした。
そうなると買い物を目的に出歩く事も減り、他者との会話が減ると刺激が減り認知症のリスクも高まります。
感染症対策は必須ですが、私共は地域密着企業として、何か出来ないかと模索しております。
そこで「弁当屋」を始める準備を始めました。
しゅくだいカフェスペースをイートインスペースとして解放します。営利目的ではなく、地域の皆様の「食と健康を守る為」で、2月中のオープンを目指して動き出しております。出来るだけ安く販売するために、お願いがあります。

平日午前9時頃～14時頃まで(数時間でもオッケー)で、ボランティアとして簡単な調理や販売のお手伝い出来る方。
食材(特にお米や日持ちする乾物や冷凍食品)をご寄付又は安く譲って下さる方。を大募集します!
ご協力いただける方は整骨院までご連絡下さい!
皆様の力が必要です!よろしくお願ひ致します。



マンガ・スネイルトラック!



20分500円で
生活に不便の
ある方を
サポートする
いえサポ!

スナックラック!

Vol.14 おばあちゃんのお買い物

今日は
買い物代行



え?
これだけ
ですか?

少なくて
ごめんな
さいね



ほんとに
これだけで
いいのかなあ

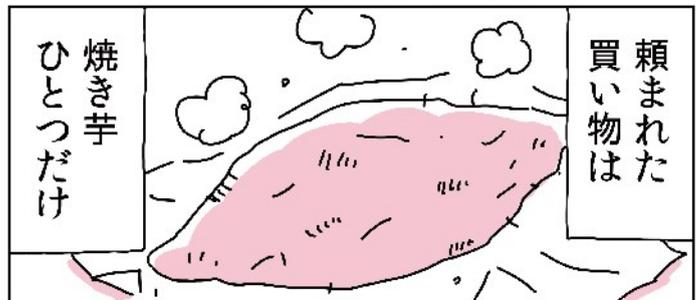


なにを買う
のかなー



おばあちゃん
買ってきたよー

ありがとうー



頼まれた
買い物は

焼き芋
ひとつだけ



ほんとに
これだけで
よかったの?

ええ
まあ
はい



よかったら

いつしよに
半分食べて
いただけ
ない?

えっ!!



亡くなった祖母を
思い出し
うるうる
してしまう
ガッキー
ありがとう

リンゴも
もらいました

日頃から

「費用対効果」
とか熱弁してるの
恥ずかしい!!

More HAPPY for Higashi-Yodogawa!



住所 大阪市東淀川区東淡路1-5-51
電話 0120-987-195
(月~日)10:00-18:00
Mail info@tsumurin.net



Snailtrack広報部
@snailtrack0401



Snailtrack広報部
@Snailtrack0401



住所 大阪市東淀川区東淡路1-5-51
電話 0120-987-195(月~日)10:00-18:00
Mail info@tsumurin.net



まかない付き学習塾



住所 大阪市東淀川区東淡路1-5-51
電話 0120-939-070(月~土)10:00-21:00
Mail info@tsumurin.net



住所 大阪市東淀川区東淡路1-5-51
電話 0120-987-195(月~日)10:00-18:00
Mail info@tsumurin.net



住所 大阪市東淀川区東淡路1-5-51
電話 06-6379-3384(月~日)9:00-20:00
Mail info@tsumurin.net



Snailtrackハウスクリーニング
YouTubeチャンネル



住所 大阪市東淀川区東淡路1-5-51
電話 0120-939-070
(平日)15:00-19:00
WEB syukudai-cafe.net



>> 各事業部のFBページもあります!事業部名で検索! <<